



Sezione Val di Zoldo

PROGRAMMA ESCURSIONI SUI MONTI LIGURI

Settimana (sabato) 14.09.2024 – (sabato) 21.09.2024

Sabato 14 settembre 2024

Partenza Val di Zoldo h 7; pranzo al sacco a cura dei partecipanti; arrivo in tardo pomeriggio a Vallecrosia (IM) - tempo e condizioni permettendo, visita della località di Vallecrosia e dintorni.

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Vallecrosia (IM).

Domenica 15 settembre 2024

Zona interna di Ventimiglia - Valle Argentina: Colle Melosa - fortificazioni di Monte Marta (diff. E; tempo di percorrenza circa h 5,30; dislivello circa 600 m.). Munirsi di torcia per la visita alle postazioni militari dell'ultima guerra. Al rientro visita a Triora, il "*paese delle streghe*".

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Vallecrosia (IM).

Lunedì 16 settembre 2024

Zona interna di Ventimiglia - Valle Argentina - Colle Melosa - Sentiero degli Alpini - Monte Toraggio (diff. EE, tempo di percorrenza h 7; quota partenza 1.550 m. - quota massima 1.971 m.).

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Vallecrosia (IM).

Martedì 17 settembre 2024

Zona di Ventimiglia: Grammondo da Mortola di Sopra. Percorso privo di difficoltà alpinistica, che gradevolmente consente di raggiungere la quota massima di 1.378 m. al confine francese, sopra Mentone (diff. E; tempo di percorrenza circa h 7; dislivello salita 1.050 m.);

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Vallecrosia (IM).

Mercoledì 18 settembre 2024

Giornata libera a Sanremo. H. 16 partenza per il Parco del Bèigua (SV-GE).

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Pratorotondo (GE).

Giovedì 19 settembre 2024

Parco del Bèigua: Anello del Monte Argentéa (diff. E, dislivello 400 m.; tempo di percorrenza circa h 4), con possibilità di aggiungere l'anello del monte Réixa (diff. E, dislivello + 200, tempo di percorrenza h. 2,30) o, in alternativa, breve salita a Rocca Vaccaria (+ 180 m, circa h. 0,30).

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Sestri Levante (GE).

Venerdì 20 settembre 2024

Parco di Portofino: da S. Margherita Ligure (GE) all'Abbazia di S. Fruttuoso (percorso interno al Parco con salita sino a Pietre Strette e rapida discesa al mare, circa h 2,00); proseguimento per Camogli (GE) attraverso il Passo del Bacio e San Rocco (saliscendi panoramici lungo la costa, con brevi tratti attrezzati in prossimità di strapiombi sul mare; tempo di percorrenza circa h. 3,30).

Cena e sistemazione per pernottamento/colazione a Sestri Levante (GE).

Sabato 21 settembre 2023

Partenza da Sestri Levante (GE) per rientro in Val di Zoldo con tappa, per visita e pranzo, a Luni – Ortonovo – Nicola (SP).

***. ***. ***

Il solo costo di soggiorno/pernottamento per l'intera settimana è di circa € 500,00 per persona; in tale costo non sono considerati eventuali extra, come camera singola, bevande, navette, ingressi, trasporti interni in barche e/o treni, viaggio da Val di Zoldo. Riguardo a quest'ultimo si precisa che il trasporto avverrà con mezzi propri a cura ed a carico dei singoli partecipanti; la percorrenza è stimata in massimo 2.000 km; lunghi tratti in autostrada, il cui costo è stimato in circa € 160,00 a vettura.

Per i non soci CAI è richiesto, altresì, il versamento aggiuntivo di € 60,00 per l'assicurazione.

L'iscrizione, con relativi dati anagrafici e recapiti telefonici e di posta elettronica, dovrà compiersi entro e non oltre il **15 giugno 2024**, con versamento dell'acconto di € 300,00 mediante bonifico all'IBAN IT 44 N 07601 11900 000036273456 del CAI di Val di Zoldo. Pregasi specificare in causale: "*gita CAI – Liguria 2024*" aggiungendo dati personali e recapiti telefonici; la ricevuta del bonifico va inviata a mezzo posta elettronica alla sezione CAI Val di Zoldo caivaldizoldo@libero.it.

***. ***. ***

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ INDIVIDUALE

Aderendo alle finalità statutarie, **la Sezione Val di Zoldo del Club Alpino Italiano** inserisce nel calendario delle proprie iniziative la gita annuale c.d. fuori porta; in tal modo, intende diffondere la passione per la montagna e per la sua frequentazione in ogni parte dell'Italia e del Mondo. La partecipazione a tale gita è atto volontario, che ognuno compie responsabilmente, mentre la sezione si limita, tramite i propri soci, a fornire il solo coordinamento organizzativo. In ragione di ciò, sottoscrivendo la presente, i singoli partecipanti dichiarano di essere consapevoli che la gita è sprovvista di un accompagnatore con funzione di guida e, pertanto, accettano di adeguarsi a regole comportamentali, di cui autonomamente si dotano per la migliore riuscita dell'iniziativa, in spontanea adesione allo spirito del Club Alpino Italiano.

Direttore di gita: Antonia Sagui (3200763387).